

## Консультация

### «Здоровьесберегающие технологии в ДОО»

Фундамент здоровья, физического и психического, закладываются именно в детстве. Достаточно ли прочным будет этот фундамент, зависит целиком от родителей, как они будут воспитывать детей, какие полезные привычки они приобретут. Здоровьесберегающие технологии необходимо включать не только в образовательную работу, но и в домашнюю, что является важным условием для полноценного развития детей, их социальной адаптации.

#### «Мы дружим с физкультурой»

На базе детского сада, воспитанники участвуют в различных мероприятиях и спортивных развлечениях, а также участвуют в различных играх, которые способствуют улучшению как физического, так и эмоционального состояния детей.

#### Утренняя гимнастика



#### Непрерывная образовательная деятельность

##### Младшая группа



##### Средняя группа

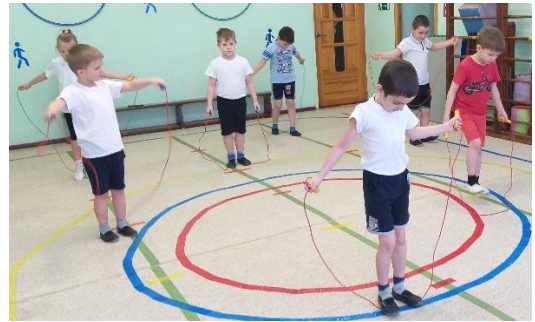




## Старшая группа



## Подготовительные к школе группы «А,Б»





## Дети в игре



## Спортивное развлечение







Инструктор по физической культуре: Крупенина Светлана Петровна  
МБДОУ «ДСОВ «Северяночка» 2021 г.